

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoffe
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker

- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Süßungsmittel
- 8) Aromen

- Allergene
- M) Milch
- E) Ei
- So) Soja
- Se) Sellerie
- F) Fisch

- S) Senf
- N) Nüsse
- SS) Sesamsamen
- L) Lupine

- G) Glutenhaltiges Getreide
- G1) Weizen
- G2) Roggen
- G3) Dinkel
- G4) Hafer
- G5) Gerste

- Sf) Schalenfrüchte
- Sf1) Haselnuss
- Sf2) Erdnuss
- Sf3) Cashewnuss
- Sf4) Pistazie
- Sf5) Mandel

Änderungen vorbehalten!

Wochentag

Menü A

Menü B

Menü Vегgie



Salatsnack

Wochentag	Menü A	Menü B	Menü Vегgie	Salatsnack
Montag 01.07.2019	Hörnchen ^{G1,E} , Rinderhackfleisch in Tomatensauce ^{G1,M} , Reibekäse ^M , fr. Obst	Gemüse-Knusperbägel ^{G1,G3,Se} , Käsesauce ^{G1,M} , Kartoffelpüree ^M , fr. Obst		mit Hähnchen und Mandarine dazu Thousand Islands Dressing ^{S,E}
Dienstag 02.07.2019	Ei in Senfsauce ^{G1,M} , Salzkartoffeln, Gurkensalat	Schweineschnitzel ^{G1} , feine Erbsen ^M Rahmsauce ^{G1,M} , Petersilienkartoffeln		mit Thunfisch und Kidneybohnen dazu Italienisches Dressing ^{Su,S}
Mittwoch 03.07.2019	Pan. Fischfilet ^{G1} , Broccoli in Sahne-Sauce ^{M,G1} , Salzkartoffeln und fr. Obst	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch, Petersilie, Roggenbrot ^{G1,G2} und Vanillepudding ^M	Möhreneintopf mit Veg.Klößchen ^{G1,E} , Petersilie, Roggenbrot ^{G1,G2} und Vanillepudding ^M	mit Mozzarella ^M und Tomate dazu Balsamicodressing ^S
Donnerstag 04.07.2019	Gemüse-Wurstgulasch ^{2,3,6,M,G1} auf Kartoffelpüree ^M , Apfelmus	Tomatencremesuppe ^{G1,M} , 2 Quarkbärcchen ^{G1,M,E} mit Zucker, Apfelmus		mit Putenbrust ^{2,3,6} dazu Italienisches Dressing ^{Su,S}
Freitag 05.07.2019	Gabelspaghetti ^{G1} , Spinatrahmsauce ^{M,G1} , Reibekäse ^M und fr. Obst	Geflügelfrikassee ^{G1,M} mit Gemüse, Langkornreis und fr. Obst		mit Käse ^M und Schinken ^{6,2,3} dazu Orangendressing ^S
Montag 08.07.2019	Chinapfanne mit gebratenen Hähnchenstreifen ^{G1,M} , Langkornreis, frisches Obst	Hörnchen ^{G1,E} , Tomatensauce ^{G1,M} mit Putenschinkenwürfel ^{2,6} , frisches Obst	Hörnchen ^{G1,E} , Tomatensauce ^{G1,M} , Käse ^M , frisches Obst	mit Schnitzelstreifen ^G dazu Joghurdressing ^{M,E}
Dienstag 09.07.2019	Pichelsteiner Eintopf, Petersilie, 1/2 Schusterjunge ^{G1,G2} , Bananenjoghurt ^M	2 Pan. Fischstäbchen ^{G1} , Petersiliensauce ^{G1,M} , Kartoffelpüree ^M , Rotkraut/Apfelrohkus,		mit Hirtenkäse ^M und Zwiebeln dazu Frenchdressing ^{S,E}
Mittwoch 10.07.2019	Pan. Hähnchen-Brustfilet ^{G1,E} Geflügelsauce ^{G1,M} , Blumenkohl ^M mit Petersilie, Salzkartoffeln	Vegetarisches "Gyros" ^{G1,SE,E,S} , Tomatenreis, Weißkrautrohkost		mit Hähnchen-Nuggets ^G dazu Honig-Senf-Dressing ^{S,M,E}
Donnerstag 11.07.2019	Gemüse-Eier Ragout ^{M,G1,S} , Salzkartoffeln, Rote Grütze ^{1,G1} mit Vanillesauce ^M	Rindergulasch ^{M,G1} , Möhren ^M mit Petersilie, Salzkartoffeln, fr. Obst		mit Schinken ^{2,3,6} dazu Americandressing ^{M,S,E}
Freitag 12.07.2019	2 Pan.Gemüsestäb. ^{G1,M,E,Se} , Holl. Sauce ^{G1,M,E} , Kartoffelpüree ^M , Stracciatellajoghurt ^M	Nudeleintopf ^{G1} mit Geflügelklöß., Peters., Me ^{G1} kornbrot ^{G1,G2,G3,G4,G5,SS} , Stracciatellajoghurt ^M		mit Käse ^M und Ei dazu Joghurdressing ^{M,E}
Montag 15.07.2019	1 Gockelchen ^{G1} , Tomatensauce ^{G1,M} , Hörnchen ^{G1,E} und frisches Obst	Kräuterquark ^M , Salzkartoffeln, Butter ^M und fr. Obst,		mit Hähnchen und Mandarine dazu Thousand Islands Dressing ^{S,E}
Dienstag 16.07.2019	Blumenkohleintopf ^{E,G1,M} "Holl.Art"(veget.), Peters.,Malfabrot ^{G1,G2,G5} , Schokopudding	2 Pan. Fischfilet-Nuggets ^{G1,S} , Kräutersauce ^{G1,M} , Kartoffelpüree ^M , Weißkraut/Karotten		mit Thunfisch und Kidneybohnen dazu Italienisches Dressing ^{Su,S}
Mittwoch 17.07.2019	Ei-Sandwich ^M , Rahmspinat ^{M,G1} , Salzkartoffeln und fr.Obst	Hähnchenfilet Natur, Gemüse-Letscho ^{M,G1} , Langkornreis, fr. Obst		mit Mozzarella ^M und Tomate dazu Balsamicodressing ^S
Donnerstag 18.07.2019	Kartoffelsuppe ^{Se} mit gewürfelter Geflügelwurst ^{2,6} und Erdbeerquark ^M	Gabelspaghetti ^{G1} " Art Carbonara ^{G1,M,E} mit Putenschinken ^{2,6} , Reibekäse ^M , Erdbeerquark	Gabelspaghetti ^{G1} " Art Carbonara ^{G1,M,E} mit Veg.Wurststückchen ^E , Reibekäse ^M , Erdbeerquark ^M	mit Putenbrust ^{2,3,6} dazu Italienisches Dressing ^{Su,S}
Freitag 19.07.2019	Milchgrieß ^{G1} mit Süßkirschkompott	2 Fleischklößchen ^{G1} , in Kapernsauce ^{G1,M} , Salzkartoffeln, Süßkirschkompott	2 Veg. Klopse ^{G1,So,E} in Kapernsauce ^{G1,M} , Salzkartoffeln, Süßkirschkompott	mit Käse ^M und Schinken ^{6,2,3} dazu Orangendressing ^S
Montag 22.07.2019	Gemüsefrikadelle ^{G1,E} , Tomatensauce ^{G1,M} , Langkornreis, fr. Obst	Bratwurst ⁶ , Bratensauce ^{G1,M} , Blumenkohl ^M mit Petersilie, Salzkartoffeln, fr. Obst		mit Schnitzelstreifen ^G dazu Joghurdressing ^{M,E}
Dienstag 23.07.2019	Geschnetztes „Züricher Art" ^{M,G1} auf Eierspätzle ^{G1} und Mangojoghurt ^M	Gemüse-Creme -Suppe ^{M,G1,Se} mit Petersilie, Vollkornbrot ^{G1,G2,G3} und Mangojoghurt ^M		mit Hirtenkäse ^M und Zwiebeln dazu Frenchdressing ^{S,E}
Mittwoch 24.07.2019	Fischfilet in Backteig ^{S,G1} , Kräutersauce ^{G1,M} , Kartoffelpüree ^M , Gurkensalat	Rührei ^M , Schnittlauchsauce ^{G1,M} , Salzkartoffeln, Gurkensalat		mit Hähnchen-Nuggets ^G dazu Honig-Senf-Dressing ^{S,M,E}
Donnerstag 25.07.2019	Blumenkohl in Schinken ^{2,6} Sahne-Sauce ^{M,G1} , Salzkart., Schokopudding ^M	Reiseintopf mit Geflügelklößchen, Petersilie Baquettebrot ^{G1} , Schokopudding ^M	Blumenkohl in Sahne-Sauce ^{M,G1} mit Veg. Filet-Streifen ^{G1,Se,E,S} Salzkart., Schokopudding ^M	mit Schinken ^{2,3,6} dazu Americandressing ^{M,S,E}
Freitag 26.07.2019	Hähnchenkeule ^{S,4} , Geflügelsauce ^{G1,M} , Apfelrotkraut, Salzkartoffeln	Hörnchen ^{G1,E} , Basilikum-Tomatensauce ^{G1,M} , Reibekäse ^M und Banane		mit Käse ^M und Ei dazu Joghurdressing ^{M,E}
Montag 29.07.2019	Fischfiletwürfel in Limettensauce ^{G1,M} , Langkornreis, Rote Beete	2 Pan. Hähnchen-Nuggets ^{M,G1,E,6} , Tomatensauce ^{G1,M} , Hörnchen ^{G1,E} , frisches Obst	2 Veg. Nuggets ^{G1,So,E,Se} , Tomatensauce ^{G1,M} , Hörnchen ^{G1,E} , frisches Obst	mit Hähnchen und Mandarine dazu Thousand Islands Dressing ^{S,E}
Dienstag 30.07.2019	2 Maisgrießtaschen ^{G1,M} mit Spinat-Käsefüllung, Kräutersauce ^{G1,M} , Erdbeerjogh. ^M	Gräupchen ^{G5} mit Kaßler ^{2,3,4} , Petersilie Sonnenblumenbrot ^{G1,G2} und Erdbeerjoghurt ^M		mit Thunfisch und Kidneybohnen dazu Italienisches Dressing ^{Su,S}
Mittwoch 31.07.2019	Karottenrösti ^{G1,E,M} , Bechamelsauce ^{G1,M} , Kartoffelpüree ^M , Birnenkompott	2 Geflügelfrikadellchen ^{G1,E,S,Se} , Bay.Kraut ^{G1} , Geflügelsauce ^{G1,M} , Salzkartoffeln		mit Mozzarella ^M und Tomate dazu Balsamicodressing ^S