

1) Farbstoff  
2) Konservierungsstoffe  
3) Antioxidationsmittel  
4) Geschmacksverstärker

5) geschwefelt  
6) Phosphat  
7) Süßungsmittel

Allergene  
M) Milch  
E) Ei  
So) Soja  
Se) Sellerie  
F) Fisch

S) Senf  
N) Nüsse  
SS) Sesamsamen  
L) Lupine

G) Glutenhaltiges Getreide  
G1) Weizen  
G2) Roggen  
G3) Dinkel  
G4) Hafer

Sf) Schalenfrüchte  
Sf1) Haselnuss  
Sf2) Erdnuss  
Sf3) Cashewnuss  
Sf4) Pistazie

Änderungen vorbehalten!

Wochentag

**Menü A**

**Menü B**

Montag 01.07.2019	Hörnchen <sup>G1,E</sup> , Rinderhackfleisch in Tomatensauce <sup>G1,M</sup> , Reibekäse <sup>M</sup> , fr. Obst 	Gemüse-Knusperbagel <sup>G1,G3,Se</sup> , Käsesauce <sup>G1,M</sup> , Kartoffelpüree <sup>M</sup> , fr. Obst 
Dienstag 02.07.2019	Ei in Senfsauce <sup>G1,M</sup> , Salzkartoffeln, Gurkensalat 	Schweineschnitzel <sup>G1</sup> , feine Erbsen <sup>M</sup> (Krippe: Mischgemüse <sup>M</sup> ), Rahmsauce <sup>G1,M</sup> , Petersilienkartoffeln 
Mittwoch 03.07.2019	Pan. Fischfilet <sup>G1</sup> , Broccoli in Sahne-Sauce <sup>M,G1</sup> , Salzkartoffeln und fr. Obst 	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch, Petersilie, Roggenbrot <sup>G1,G2</sup> und Vanillepudding <sup>M</sup> 
Donnerstag 04.07.2019	Gemüse-Wurstgulasch <sup>2,3,6,M,G1</sup> auf Kartoffelpüree <sup>M</sup> , Apfelmus 	Tomatencremesuppe <sup>G1,M</sup> , 2 Quarkbärrchen <sup>G1,M,E</sup> mit Zucker, Apfelmus 
Freitag 05.07.2019	Gabelspaghetti <sup>G1</sup> , Spinatrahmsauce <sup>M,G1</sup> , Reibekäse <sup>M</sup> und fr. Obst 	Geflügelfrikassee <sup>G1,M</sup> mit Gemüse, Langkornreis und frisches Obst 
Montag 08.07.2019	Chinapfanne mit gebratenen Hähnchenstreifen <sup>G1,M</sup> Langkornreis, Multi-Saft 	Hörnchen <sup>G1,E</sup> , Tomatensauce <sup>G1,M</sup> mit Putenschinkenwürfel <sup>2,6</sup> , Multi-Saft 
Dienstag 09.07.2019	Pichelsteiner Eintopf, Petersilie, ½ Schusterjunge <sup>G1,G2</sup> , Bananenjoghurt <sup>M</sup> 	2 Pan. Fischstäbchen <sup>G1</sup> , Petersiliensauce <sup>G1,M</sup> , Kartoffelpüree <sup>M</sup> , Rotkraut/Apfelrohkost 
Mittwoch 10.07.2019	Pan. Hähn-Brustfilet <sup>G1,E</sup> Geflügelsauce <sup>G1,M</sup> , Blumenkohl <sup>M</sup> mit Petersilie, Salzkartoffeln 	Vegetarisches "Gyros" <sup>G1,SE,E,S</sup> , Tomatenreis, Weißkrautrohkost 
Donnerstag 11.07.2019	Gemüse-Eier Ragout <sup>M,G1,S</sup> , Salzkartoffeln, Rote Grütze <sup>1,G1</sup> mit Vanillesauce <sup>M</sup> 	Rindergulasch <sup>M,G1</sup> , Möhren <sup>M</sup> mit Petersilie, Salzkartoffeln, fr. Obst 
Freitag 12.07.2019	2 Pan. Gemüsestäb. <sup>G1,M,E,Se</sup> , Holl. Sauce <sup>G1,M,E</sup> , Kartoffelpüree <sup>M</sup> , Stracciatellajoghurt <sup>M</sup> 	Nudeleintopf <sup>G1</sup> mit Geflügelklößchen, Petersilie, Mehrkornbrot <sup>G1,G2,G3,G4,G5,SS</sup> , Stracciatellajoghurt <sup>M</sup> 
Montag 15.07.2019	1 Gockelchen <sup>G1</sup> , Tomatensauce <sup>G1,M</sup> , Hörnchen <sup>G1,E</sup> und Apfelsaft 	Kräuterquark <sup>M</sup> , Salzkartoffeln, Butter <sup>M</sup> und fr. Obst, 
Dienstag 16.07.2019	Blumenkohleintopf <sup>E,G1,M</sup> , "Holl.Art", Petersilie, Malfabrot <sup>G1,G2,G5</sup> , Schokopudding <sup>M</sup> 	2 Pan. Fischfilet-Nuggets <sup>G1,S</sup> , Kräutersauce <sup>G1,M</sup> , Kartoffelpüree <sup>M</sup> , Weißkraut/Karottenmix 
Mittwoch 17.07.2019	Ei-Sandwich <sup>M</sup> , Rahmspinat <sup>M,G1</sup> , Salzkartoffeln und fr. Obst 	Hähnchenfilet Natur, Gemüse-Letscho <sup>M,G1</sup> , Langkornreis, fr. Obst 
Donnerstag 18.07.2019	Kartoffelsuppe <sup>Se</sup> mit gewürfelter Geflügelwurst <sup>2,6</sup> und Erdbeerquark <sup>M</sup> 	Gabelspaghetti <sup>G1</sup> "Art Carbonara" <sup>G1,M,E</sup> mit Putenschinken <sup>2,6</sup> , Reibekäse <sup>M</sup> , Erdbeerquark <sup>M</sup> 
Freitag 19.07.2019	Milchgrieß <sup>G1</sup> mit Süßkirschkompott 	2 Fleischklößchen <sup>G1</sup> in Kapernsauce <sup>G1,M</sup> , Salzkartoffeln, Süßkirschkompott 
Montag 22.07.2019	Gemüsefrikadelle <sup>G1,E</sup> , Tomatensauce <sup>G1,M</sup> , Langkornreis, fr. Obst 	Bratwurst <sup>6</sup> , Bratensauce <sup>G1,M</sup> , Blumenkohl <sup>M</sup> mit Petersilie, Salzkartoffeln, fr. Obst 
Dienstag 23.07.2019	Geschnetztes „Züricher Art" <sup>M,G1</sup> auf Eierspätzle <sup>G1</sup> und Mangojoghurt <sup>M</sup> 	Gemüse-Creme -Suppe <sup>M,G1,Se</sup> mit Petersilie, Vollkornbrot <sup>G1,G2,G3</sup> und Mangojoghurt <sup>M</sup> 
Mittwoch 24.07.2019	Fischfilet in Backteig <sup>S,G1</sup> , Kräutersauce <sup>G1,M</sup> , Kartoffelpüree <sup>M</sup> , Gurkensalat 	Rührei <sup>M</sup> , Schnittlauchsauce <sup>G1,M</sup> , Salzkartoffeln, Gurkensalat 
Donnerstag 25.07.2019	Blumenkohl in Schinken <sup>2,6</sup> Sahne-Sauce <sup>M,G1</sup> , Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>M</sup> 	Reiseintopf mit Geflügelklößchen, Petersilie, Baguettebrot <sup>G1</sup> , Schokopudding <sup>M</sup> 
Freitag 26.07.2019	Hähnchenkeule <sup>S,4</sup> , Geflügelsauce <sup>G1,M</sup> , Apfelrotkraut, Salzkartoffeln 	Hörnchen <sup>G1,E</sup> , Basilikum-Tomatensauce <sup>G1,M</sup> , Reibekäse <sup>M</sup> und Banane 
Montag 29.07.2019	Fischfiletwürfel in Limettensauce <sup>G1,M</sup> , Langkornreis, Rote Beete 	2 Pan. Hähnchen-Nuggets <sup>M,G1,E,6</sup> , Tomatensauce <sup>G1,M</sup> , Hörnchen <sup>G1,E</sup> , Multivitaminsaft 
Dienstag 30.07.2019	2 Maisgrießtaschen <sup>G1,M</sup> mit Spinat-Käsefüllung, Kräutersauce <sup>G1,M</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>M</sup> 	Gräupchen <sup>G5</sup> mit Kaßler <sup>2,3,4</sup> , Petersilie, Sonnenblumenbrot <sup>G1,G2</sup> und Erdbeerjoghurt <sup>M</sup> 
Mittwoch 31.07.2019	Karottenrösti <sup>G1,E,M</sup> , Bechamelsauce <sup>G1,M</sup> , Kartoffelpüree <sup>M</sup> , Birnenkompott 	2 Geflügelfrikadellen <sup>G1,E,S,Se</sup> , Bay.Kraut <sup>G1</sup> (Krippe: Mischgemüse <sup>M</sup> ), Geflügelsauce <sup>G1,M</sup> , Salzkartoffeln 